

Pressemitteilung

Frühjahrsputz für den Körper **Basentee und Fastentee der Bombastus-Werke unterstützen Fasten- und Entschlackungskuren**

Der Beginn der Fastenzeit, spätestens der Einzug des Frühlings ist für viele Menschen ein Anlass, sich ganz bewusst mit ihrem Körper auseinanderzusetzen. Basentee und Fastentee der Bombastus-Werke sind ausgewogene Kräutertee-Mischungen, die Frühjahrskuren sanft begleiten. Er erfreut sich seit Jahren wachsender Beliebtheit und steht im Lager zur Auslieferung bereit.

Wer sich für eine Fastenkur entscheidet, sollte vorher unbedingt mit seinem Arzt sprechen und das Fasten langsam beginnen. Eine besonders wichtige Rolle spielt das Trinken von reichlich Wasser oder Kräutertee während der Fastenzeit. Dabei gibt es eine ganze Reihe von Kräutern, die helfen, Fastenkuren zu begleiten. Der Fastentee der Bombastus-Werke ist eine Mischung aus Brennnessel, Rooibos, Zimt, Mate geröstet, Pfefferminze und Bohnenhülsen. Mit seinen ausgewählten Zutaten und dem angenehm wärmenden Geschmack ist er der ideale Fastenbegleiter.

Wer eine dauerhafte Veränderung seiner Ernährungsgewohnheiten anstrebt, kann eine Basenkur als sanften Einstieg nutzen. Falsche Ernährung, Alkohol, Nikotin und Stress bewirken oft eine permanente Übersäuerung des Körpers und damit ein Verlust des inneren Gleichgewichts. Eine Basenkur löst ungewünschte Stoffwechselprodukte und entschlackt den Körper. Der Verzicht auf säurebildende Nahrungsmittel ist dabei Voraussetzung, um den Säure-Basen-Haushalt wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Feste, basische Nahrungsmittel wie Obst und Gemüse, kaltgepresste Öle oder Nüsse sind hingegen erlaubt. Wie bei Fastenkuren ist es auch während einer Basenkur sehr wichtig, viel zu trinken. Nur so können gelöste Stoffwechselprodukte gut ausgeschieden werden.

Im Basentee der Bombastus-Werke sind Mate grün, Pfefferminze, Anis, Brombeerblätter, Kamille, Rooibos, Zitronenverbene und Melisse zu einer ausgewogenen Mischung komponiert. Der Kräutertee hilft die innere Balance zu finden und hat einen positiven Effekt

auf den Säure-Basen-Haushalt. Dabei ist es wichtig, dass der Tee immer mit sprudelnd kochendem Wasser aufgegossen wird und sechs Minuten zieht.

Basen- und der Fastentee der Bombastus-Werke sind jeweils als Aufgussbeutel erhältlich und werden deutschlandweit über das Netz der Apotheken angeboten.

Mehr über die Tees erfährt man auch im Informations-Zentrum der Bombastus-Werke in Freital. Es hat jeden Mittwoch von 10 bis 19 Uhr geöffnet.

Die Bombastus-Werke AG ist ein Naturheilmittelhersteller mit über 100jähriger Tradition. Herzstück des Unternehmens ist der Anbau und die Verarbeitung von Salbei. Auf dem Gebiet der losen medizinischen Tees sind die Bombastus-Werke mit über 70 Sorten Marktführer in den deutschen Apotheken. Über 45 Tees werden auch als Filterbeutel angeboten.

www.bombastus-werke.net

Bombastus- Werke AG
Wilsdruffer Str. 170, 01705 Freital
Wieland Prkno, Vertriebsleiter,
Tel. 03 51/ 65803 – 11
www.bombastus-werke.net